

Jillian Turecki: „It Begins With You. Neun harte Wahrheiten über die Liebe, die dein Leben verändern werden“

Geschäft mit der Sehnsucht

Von Susanne Billig

Deutschlandfunk Kultur, Studio 9, 28.02.2025

Gabriela ist eine zielstrebige junge Frau, die sich im Finanzwesen eine berufliche Karriere aufgebaut hat. Eines aber fehlt ihr: eine glückliche, dauerhafte Liebesbeziehung. Der Leidensdruck treibt sie in eine Beratung – zu Jillian Turecki.

Jillian Turecki erreicht als Social-Media-Influencerin und Podcasterin in den USA Millionen von Menschen. Nun ist ihr erstes Buch auf Deutsch erschienen: „It Begins With You“. Darin wartet die Autorin mit allem auf, was emotional bewegt: Sie erzählt von ihrer eigenen gescheiterten Ehe, beschreibt ihren Weg ins Coaching für Menschen mit Liebesproblemen und fächert dann Kapitel um Kapitel die Quintessenz ihrer Erkenntnisse auf, angereichert mit zahlreichen Du-Botschaften und Fallgeschichten.

Es beginnt bei dir

„Es beginnt bei dir“ lautet die erste der 9 Wahrheiten, die Jillian Turecki ihren Leserinnen und Lesern ans Herz legt. Wenn du Liebeskummer hast, schieb anderen nicht die Schuld in die Schuhe, sondern nimm deine eigene Verantwortung in den Blick und fang bei dir selbst an – it begins with you. In „Deine Gedanken sind ein Schlachtfeld“ fordert sie dazu auf, sich bei Liebeskummer aktiv mit den eigenen negativen Gedanken auseinanderzusetzen.

Gabriela, die Finanzfachfrau, tritt als Kronzeugin der Wahrheit „Du musst mit deinen Eltern Frieden schließen“ auf. Im Coaching wird ihr klar, wie sehr ihre Mutter sie zur ständigen Stärke erzogen hat. Bei Jillian Turecki lernt sie, Verletzlichkeit und Vertrauen zuzulassen und beginnt bald darauf eine erfüllende Partnerschaft.

Schnelles Happy End

Dieser Dramaturgie folgen alle Fallgeschichten in diesem Buch: Erst kommt eine weiße, erfolgreiche, schlanke und Yoga-affine junge Frau in ihre Praxis, gezeichnet vom Liebeskummer. Jillian Turecki verhilft ihr zu einem Moment tiefer Selbsterkenntnis und flankiert von

Jillian Turecki

It Begins With You. Neun harte Wahrheiten über die Liebe, die dein Leben verändern werden

Übersetzt von Heidi Lichtblau und Lene Kubis

Fischer Verlag, Frankfurt/ Main 2025

288 Seiten

18,00 Euro

Selbsthilfeübungen, Meditation und Sport geht es steil hinauf zum Happy End – der erfüllenden, dauerhaften und, wie es dutzende von Malen im Buch heißt, „gesunden“ Partnerschaft.

Gelingt Jillian Turecki der Sprung zum Buch, den so viele Influencerinnen zusammen mit Buchverlagen auf der Suche nach neuen Publikumsschichten derzeit versuchen? Ja, zumindest wenn man die Messlatte anlegt, die Jillian Turecki an sich selbst anlegt: Das Buch ist flott und abwechslungsreich geschrieben, seine Botschaften sind simpel, aber wahr. Wer wollte bestreiten, dass es sinnvoll ist, bei Problemen die eigenen Handlungsspielräume auszuloten und wahrzunehmen? Und wer wollte bestreiten, dass das schmerzhaft und un bequem sein kann?

Welt ohne Außen

Nicht der Wechsel zum Buch, sondern die erschütternde Oberflächlichkeit der Inhalte ist hier das Problem. Jillian Tureckis Problembeschreibungen kennen keine Dimension über den sich entziehenden Traumprinzen hinaus. Dass Ehen und Beziehungen unter Erwerbslosigkeit, pflegebedürftigen Eltern oder schwierigen Kindern leiden können, kommt bei ihr nicht vor. Nichts weiß oder erzählt die Autorin über die Wirkfaktoren und Wirksamkeiten von Coaching-Angeboten. Keine Fragen stellt sie an unsere Kultur: Woher kommt die große Sehnsucht nach glücklicher Monogamie? Was hat das Wort „gesund“ in der Liebe zu suchen? Warum scheitern so viele Menschen am Glücksversprechen der ewig erfüllenden Zweisamkeit? Gibt es ein Leben danach?

Vielleicht ist die Unterstellung zu gravierend, aber der Gedanke drängt sich auf: Entscheidende Fragen ungestellt zu lassen, ist Basis des Geschäftsmodells von Coaches wie Jillian Turecki.