

Unsere Lieblingsbücher im Juli 2025

## Klima, Krise, Kochen, Kinder

05.07.2025

Wie überlebt man in der Klimakrise? Im Juli empfehlen wir ein Buch mit Tipps zur ganz persönlichen Klimaresilienz. Außerdem sprechen wir über ein eigenwilliges Kochbuch aus Dänemark. Darüber, was Deutschlands ältester Bookfluencer hinterlassen hat. Und über Altersdiskriminierung – gegen Kinder.

Hier können Sie das Gespräch hören:

<https://www.deutschlandfunkkultur.de/klima-krise-kochen-kinder-beste-liebblingsbuecher-im-juli-100.html>

Christian Rabhansl empfiehlt (ab 03'30):

**Christina Berndt**

**Klimaresilienz**

**Was wir tun können, damit uns die Klimakrise nicht krank macht**

**Die besten Strategien gegen Hitzestress, Extremwetter, neue Krankheiten und seelische Belastungen**

**C. Bertelsmann 2025, 256 Seiten, 22 Euro**

Florian Felix Weyh empfiehlt (ab 12'30):

**Claus Meyer**

**Almanak**

**Neue nordische Alltagsküche**

**Übersetzung: Ricarda Essrich**

**Echtzeit 2025, 832 Seiten, 68 Euro**

Miriam Zeh empfiehlt (ab 21'08):

**Klaus Willbrand und Daria Razumovych**

**Einfach Literatur - Eine Einladung**

**Lese-Empfehlungen vom Antiquar und Tik-Tok-Star**

**S. Fischer 2025, 224 Seiten, 22 Euro**

Shelly Kupferberg empfiehlt (ab 29'27):

**Aladin El-Mafaalani, Sebastian Kurtenbach, Klaus Peter Strohmeier**

**Kinder - Minderheit ohne Schutz**

**Aufwachsen in der alternden Gesellschaft**

**Kiepenheuer & Witsch 2025, 288 Seiten, 24 Euro**